

**Sportedző (a sportág megjelölésével)**

A szakképesítés azonosító száma: 54 813 02

Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: **2**

A képzés megkezdésének feltételei: érettségi vizsga

Elméleti képzési idő aránya: 40 % Gyakorlati képzési idő aránya: 60 %

Az előzetesen megszerzett tudás (sportolói/versenyzői múlt) legfeljebb a képzés összes óraszámának 50 %-ig számítható be.

A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, foglalkozás: Edző (a végzettségében szereplő sportágban)

Modulok:

10322-12	Pedagógiai, pszichológiai és kommunikációs alapok
10323-12	Egészségügy és elsősegélynyújtás
10324-12	Edzéselmélet és gimnasztika
10325-12	Szervezés és vállalkozás alapjai
10326-12	Sportági alapok
10327-12	Sportedzői szakismeretek

A komplex szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Az iskolai rendszerű szakképzésben az évfolyam teljesítését igazoló bizonyítvány

A komplex szakmai vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:

#### 5.3.1. Gyakorlati vizsgatevékenység

A) A vizsgafeladat megnevezése: **Sportági mozgásforma oktatása**

A gyakorlati vizsgán a vizsgázó egy megadott technikai elem (mozgásforma, gyakorlatsor stb.) oktatását mutatja be sportolók vagy a többi vizsgázó közreműködésével. A vizsga során kitér az elemre vonatkozó leggyakrabban előforduló hibákra, valamint azok javítására.

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc

B) A vizsgafeladat megnevezése: **Sportági edzésterv készítése**

Az edzéstervet - a komplex szakmai vizsgát megelőzően legalább 30 nappal – le kell adni a képző intézménynek.

#### 5.3.2. Szóbeli vizsgatevékenység

A) A vizsgafeladat megnevezése: **Egészségügy, edzéselmélet**

A szervrendszerek **anatómiája**, működése és sportadaptációja, különböző életkorú egyének biológiai és terhelésélettani sajátosságai, krónikus betegek sportolása, testalkat, testösszetétel és testsúlyszabályozás, edzés és energiaforgalom, sportártalmak megelőzése, kondicionális képességek fajtái és fejlesztése, a koordináció és mozgásszerkezet, mozgástanulás

B) A vizsgafeladat megnevezése: **Gimnasztika**

Gimnasztikai gyakorlatelemzés és - tervezés, rajzírás alkalmazása